# Sri Y.N. College

## Dr. C.S Rao PG Centre

## Department of Management Studies

**ONE DAY WORKSHOP**

**“CREATING HAPPY & PRODUCTIVE PROFESSIONAL CAREER”**
**ON 6-11-2024**

**MISSION**

**DEVELOPING VIRTUOUS MANAGERS**

The students of MBA & BBA participated in a One Day Workshop organized by the College IQAC, titled "**CREATING HAPPY & PRODUCTIVE PROFESSIONAL CAREER"** on 6-11-2024. The Resource person is Mrs Teju., CEO,nSmiles, Bangalore who has enlightened the students by providing valuable suggestions for churning a successful professional career and thereby creating a Happy life. She advocated the students not to indulge in drug addiction and other vices and develop a strong personality driven by the value system of the Indian culture.

A total of 140 MBA & BBA students participated in the workshop.

# WORKSHOP PHOTOS

# ‘సంతోషానికి దోహదం చేసే మూల సూత్రాలు మన పాత్ర’ అనే అంశం పై వర్క్ షాప్

నరసాపురం సాయిగోదావరి న్యూస్ : స్థానిక శ్రీ వై. యన్. కళాశాల ఐ.క్యు.ఎ.సి. సెంటర్ ఆధ్వర్యంలో ‘సంతోషానికి దోహదం చేసే మూల సూత్రాలు మన పాత్ర’ అనే అంశం పై అధ్యాపకులకు, విద్యార్థిని విద్యార్థులకు రెండు రోజుల పాటు వర్క్ షాప్ ను నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ వర్క్ షాప్ కి బెంగుళూరు కు చెందిన ‘ఎన్ స్మైల్స్’ సంస్థకు సి.ఈ.ఓ. శ్రీమతి తేజూ ముఖ్య అతిదిగా విచ్చేసి ప్రసంగించారు. తేజూ మాట్లాడుతూ ‘మనం ఆనందం గా ఉండాలంటే మన లక్ష్యాలను బలంగా నిర్ణయించుకొని వాటిని సాధించినప్పుడు మాత్రమే మనకు సంతోషం మరియు ఆనందం లబిస్తాయని, అందుకు గాను నిరంతరం కృషి చేయ వలసి ఉంటుందని, అంటే మన నంతోషానికి, కృషి, పట్టుదలలే మూలాధారాలని, ఇతరులతో మనం పెంపోందించుకొనే సత్సంబందాల వలననే సంతోషం-సుఖం కల్గునని, ఇతరులకు సహాయ సహకారాలు చేయటం లోనే మనం పొందే ఆనందం దాగి ఉన్నదని, ఇతరులను విమర్శించకుండా ఉండటంలోను, ఇతరుల నుంచి సహాయం పొందితే వారి పట్ల కృతజ్ఞతలు కలిగి ఉండటం లోనే సంతోషం-సుఖం అనే మూల సూత్రాలు దాగి ఉన్నాయని, మన సంతోషానికి మంచి అలవాట్లు, ఆటిట్యూడ్, ఆరోగ్య పరిరక్షణ, పాజిటివ్ థింకింగ్, యోగా, మెడిటేషన్ కూడా ఎంతో దోహదం చేస్తాయని, మనం కోపాన్ని, ద్వేషాన్ని, ఆవేశాన్ని, విమర్శలను, ఇగో ఫీలింగ్స్ ని నియంత్రించి నప్పుడు మాత్రమే సుఖంగాను, సంతోషంగానూ ఉండగలమని, సంతోషం గా ఉండి పని చేసినప్పుడు మాత్రమే ఫలితం అనుకూలంగా వస్తుందని, సంతోషకరమైన వాతావరణం లో మాత్రమే విద్యార్థులు వెల్ బీయింగ్ ను పొందగలరని, అప్పుడు మాత్రమే మంచి మార్కు వస్తాయని, తద్వారానే ఉద్యోగం పొంది, జీవితంలో అత్యన్నత స్థాయి చేరుకోగలరని, ఆరోగ్యం, ఆనందం, సత్ప్రవత్తన సంతోషానికి దోహదం చేసే మూల సూత్రాలని, మనం ఇతరులను గౌరవించి నప్పుడు మాత్రమే మనం కూడా గౌరవించబడతామని, జీవితమన్నది ‘బూమరాంగ్’ వంటిదని మనం ఏదిస్తే అదే మనకు తిరిగి వస్తుందని, సంతోషం పొందడానికి ఇవే మూల సూత్రాలు అందులో మన నిర్వహించే పాత్ర ముఖ్య మైనదని, అంతే కాని ఇతరుల వల్ల మనం సంతోషం వస్తుందని, సంతోషం పోతుందని చెప్పలేమని, అంతా మనం తీసుకొనే నిర్ణయాల పై ఆదారపడి ఉంటుందని, మంచి నిర్ణయాలు తీసుకొంటే మనం సంతోషంగా ఉండటమే కాకుండా మనమీద ఆదారపడిన వారిని కుడా సంతోషంగా ఉంచగలుగుతామని ‘ ఉద్బోధించారు. ఈవర్క్ షాప్ కి కళాశాల సెక్రటరీ అండ్ కరెస్పాండంట్ డాక్టర్ చినమిల్లి సత్యనారాయణ రావు గారు, ప్రిన్సిపాల్ డా. చింతపల్లి కనకారావు, పి.జి. డైరెక్టర్ డా. నిమ్మల చింతారావు, కళాశాల డీన్ డా.గంధం శ్రీ రామ కృష్ణ, వైస్ ప్రిన్సిపాల్ శ్రీ బెజవాడ వెంకట రత్నం, ఎం.బి.ఎ హెడ్ డా. ఆర్. పార్థసారధి, హెచ్.ఆర్.డి. సెంటర్ డైరెక్టర్ డా. సిహెచ్. శ్రీనివాస్, కమ్యూనిటీ సర్వీస్ సెంటర్ కోఆర్డినేటర్ భీమడోలు ప్రసాద్, యన్.ఎస్.ఎస్. ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్స్ శ్రీమతి చింతా సోమేశ్వరి, శ్రీ ఎస్. యాకోబు మరియు అధ్యాపక, అద్యపకేతర బృందం మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొని ఈ వర్క్ షాప్ ని విజయవంతం చేసారు.

# WELCOME

## A WORKSHOP ON
## CREATING HAPPY & PRODUCTIVE PROFESSIONAL CAREER

**RESOURCE PERSON**

**Mrs.TEJU**

**CEO, nSmiles, Bangalore**

**Date: 6-11-2024**

SIGNATURE

student committee

B. Gowri
V. Sudheer Kumar
V. Rohith Kumar
M. Deepthi
A. Harshitha.
D. Gowthami
A. Dakshayani

R. Pardhasaradhi

Dr. R. Pardhasaradhi, M.B.A., Ph.D
Associate Professor & Head
Dept. of Management Studies
P.G. Courses, Sri Y.N.College
NARSAPUR - 534 275, W.G.Dt., A.P.,